Starte mit uns ins Abenteuer!

Programmheft 2019

NATOURIJO
Natur mal anders.

www.natourijo.de

„Jeden Tag
ein neues Erlebnis.“

Liebe Naturfreundinnen und -freunde,

ich bedanke mich bei Ihnen für ein erfolgreiches 2018 und auch im kommenden Jahr gibt es wieder viel Spannendes mit uns zu erleben. Dafür habe ich für Sie ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt.

Natourijo geht nun in sein sechstes Jahr und zum zweiten Mal führen wir Veranstaltungen im europäischen Ausland durch. Wir haben für dieses Jahr unser Wanderprogramm ausgeweitet und bieten jetzt Touren im Kaufunger Wald und in der Rhön an. Zum ersten Mal finden außerdem Tagestouren statt. Jede Tour hat ein eigenes Motto.

Wenn Sie zusätzliche Infos benötigen und immer auf dem Laufenden bleiben möchten, können Sie gerne auch unseren Newsletter abonnieren, der vier Mal jährlich verschickt wird. Melden Sie sich dazu einfach auf der Website an: www.natourijo.de

Viel Spaß beim Lesen und ich freue mich jetzt schon mit Ihnen gemeinsam die Wildnis zu erleben.

Ihr „Natourijo“

Joachim Rose

INHALT

Kinder & Familie		Erwachsene, Wildnistouren	Erwachsene, Seminare
Seite 4-5 Wildniscamp im Schondratal, Rhön	Seite 12-13 Wildniswochen in Fulda	Seite 22-23 Wildnistour im Reinhardswald	Seite 30-31 Bärencamp in Schweden
Seite 6-7 Vater-Kind-Camp in der Rhön	Seite 16-17 Erlebnisgeburtstage	Seite 24-25 Wildnistour im Kaufunger Wald	Seite 32-33 Winter Wildniscamp in Norwegen
Seite 10-11 Wilde Zeit Tageswanderung	Seite 18-19 Kinder- und Jugend-Jahresgruppe	Seite 26-27 Wildnistour in der Röhn	Seite 34-35 Yoga und meditatives Wandern auf Lanzarote

Wildniscamp im Schondratal, Rhön

10 TAGE VOLLER ERLEBNISSE

Wir gehen mit euch 10 Tage lang auf einen Abenteuerstreifzug durch die Natur und nutzen die Zeit, Herausforderungen gemeinsam zu meistern. Wir lernen Rituale aus dem Leben unserer Vorfahren kennen und entdecken wie diese früher gelebt haben.
Wir versuchen bewusst so wenig Strom wie möglich zu verbrauchen und **kochen täglich über offenem Feuer.** Wir tauchen ein in die Geheimnisse des Waldes und machen uns auf die Suche nach **Spuren der dort lebenden Tiere.** Durch unterschiedliche Spiele und Aktionen lernt ihr die Schönheit und Vielfalt des Waldes kennen. Wir **bauen Laubhütten** und die ganz Mutigen können dann in ihrer selbstgebauten Laubhütte eine Nacht im Wald verbringen. Der Platz liegt mitten im Wald und am Platz fließt der Bach Schondra vorbei. Er lädt dazu ein, **Dämme zu bauen und den Bach nach Leben abzusuchen.** Wir machen an unserem Ausflugtag eine kleine Wanderung und **suchen dabei Wildkräuter,** um daraus ein aromatisches Speiseöl herzustellen. Neben allen Aktionen soll aber auch genügend Zeit für Dich und zum Spielen mit Deinen Freunden sein. Lasst uns gemeinsam auf ein großes Abenteuer gehen!

Bei weiteren Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung!
www.natourijo.de

Anreise:	Mo. 15.07.2019, Eigenanreise bis 14 Uhr zum Zeltplatz Detter – Nähe Bad Brückenau
Abreise:	Mi. 24.07.2019 um 12 Uhr (Eigenabreise)
Altersgrenze:	8 bis 16 Jahre
Teilnehmerzahl:	min. 5 Kinder, max. 16 Kinder
Leistungen:	Programm, Vollverpflegung, Platzgebühren, Gruppenausrüstung, Zelt bei Bedarf
Kosten:	**pro Kind: 423,- € inkl. MwSt.** **Geschwisterkind: 400,- € inkl. MwSt.**

Vater Kind Camp in der Rhön (3 Nächte)

DAS ERLEBNIS FÜR VATER UND KIND

Wollt Ihr mit eurem Vater mal etwas ganz besonderes Erleben? Ihr werdet staunen, was so alles in ihm steckt. Und ihr könnt zeigen, was alles so in euch steckt. An diesem Wochenende könnt ihr das alles herausfinden. **Wir leben vier Tage in einem Waldcamp** und haben die Möglichkeit, in unserem eigenen Zelt zu übernachten. Ihr könnt aber auch ein Zelt von uns bekommen. Im Wald werdet ihr gemeinsam so manches Abenteuer erleben.
Der Platz liegt in der Rhön direkt am Fluss Schondra mitten im Wald. Hier können wir wirklich abschalten, denn es gibt kein Handyempfang, so dass ihr ungestört Zeit miteinander verbringen könnt. Ihr werdet eingeführt in die **Kunst des Feuermachens,** lernt wie man **Spuren lesen** kann und **baut gemeinsam unterschiedliche Fallen** (diese werden nicht ausprobiert, sondern danach zurückgebaut). Ein Highlight wird unsere gemeinsame **Nachtwanderung.** Wir versorgen uns täglich selbst im Camp und bereiten unser **Essen über offenem Feuer** zu. Meldet euch gleich an und erlebt gemeinsam ein unvergessliches Wochenende.

Bei weiteren Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung!
www.natourijo.de

Anreise:	Do. 30.05.2019, Eigenanreise von 14 - 15 Uhr zum Zeltplatz Detter – Nähe Bad Brückenau
Abreise:	So. 02.06.2019 um 12 Uhr
Altersgruppe:	Vater mit Kinder ab 6 Jahren
Teilnehmerzahl:	mind. 4 Väter mit Kindern, max. 10 Väter mit Kindern
Leistungen:	Programm, Vollverpflegung, Platzgebühren, Materialkosten
Kosten:	**Vater mit erstem Kind: 315,- € inkl. MwSt.** **jedes weitere Kind: 115,- € inkl. MwSt.**

Anzeige

think outside
the box

www.formtugend.de

formtugend
marken- und designagentur

Packliste - Wildniscamp

ALLGEMEIN:

- warmer Schlafsack
- Isomatte
- Sitzkissen
- Tagesrucksack
- Taschenlampe
- Unterwäsche
- wetterfeste Kleidung
- Regenkleidung
- festes Schuhwerk
- Ersatzschuhe (keine Sandalen)
- Badelatschen
- Badehose
- Badehandtuch
- Handtuch
- Sonnenhut
- Halstuch
- tiefer Teller, Tasse, Besteck
- Trinkflasche (mind. 1,0l)
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz, Mücken- und Zeckenschutz
- Shampoo, Duschgel, Zahnbürste, Zahnpasta, Bürste
- Schnitzmesser
- Kopie der Krankenkarte

Wilde Zeit Tageswanderungen

DEN VORFAHREN AUF DER SPUR

Wie war es in der Zeit wo unsere Vorfahren noch in kleinen Clans in den Wäldern gelebt haben?
Welche Eigenschaften und Fertigkeiten haben ihnen geholfen, um draußen zu überleben und was waren ihre alltäglichen Aufgaben. Mit unseren Tagestouren machen wir uns auf die Suche nach Antworten auf alle diese Fragen.

Folgende Tagestouren erwarten euch:

» Habichtswald – Wildkräuter sammeln mit anschl. Zubereitung
» Kaufunger Wald – Spurenlesen und aus dem Wald finden
» Dörnberg – eigene Öl-Herstellung mit Johanniskraut
» Reinhardswald – Fallen bauen, Spurenlesen, Verhalten der Tiere
» Hohen Meißner – Sinne (Barfußpfad) und Wasser

Bei allen unseren Touren machen wir eine Picknickpause. Bitte tragen Sie auf unseren Touren festes und geschlossenes Schuhwerk, nehmen Sie einen Tagesrucksack mit Essen und Trinken für das Picknick mit und tragen Sie dem Wetter angepasste Kleidung.

Bei weiteren Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung!
www.natourijo.de

Termine:

28.04.2019	Habichtswald, Blütenweg, Bismarckturm, Sieben Teiche, Herbsthäuschen und zurück
26.05.2019	Kaufunger Wald, Wanderparklatz Bilstein, Bilsteinturm, Roter See und zurück
14.07.2019	Dörnberg, NPZ Habichtswald, Jägerpfad, Wichtelkirche
18.08.2019	Reinhardswald, Parkplatz, Tierpark Sababurg, Urwald Sababurg und zurück
22.09.2019	Hohe Meißner, Parkplatz 2, Jugenddorf, Meißner-Barfußpfad, Frau Holle Teich, Kalbesee, Schwalbenthal, Kaltwasser, Parkplatz 2

Uhrzeit:

10:00 – 16:00 Uhr

Kosten:

Erwachsene:	**7,00€**
Kinder bis 12 Jahre:	**3,00€**
Familien (2 Erw. & 2 Kinder):	**15,00€**

Wildniswoche in Fulda

Ferienspiele für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren

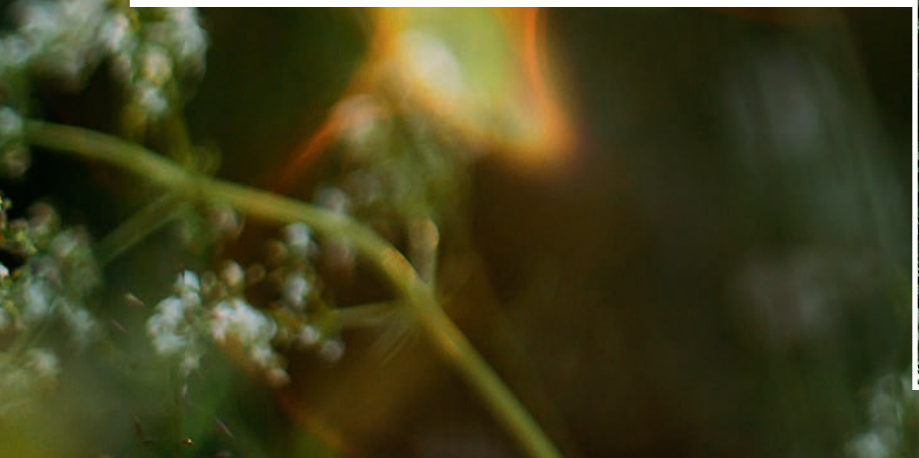
EIN BESONDERES FREIZEITERLEBNIS

In dieser Ferienspielwoche erwartet euch ein spannender Abenteuerstreifzug durch die Natur. Wir machen uns gemeinsam auf den Weg, uns mit verschiedenen **Hilfsmitteln in der Natur** zu orientieren. Unterwegs suchen wir nach **essbaren Wildkräutern,** woraus wir viele schöne Dinge machen werden. Ausgangspunkt ist immer unser Lager am Gerloser Häuschen, wo wir täglich unser **Mittagessen über offenem Feuer** zubereiten werden. Ein Ausflug in die Welt des Schnitzens steht auch auf dem Programm und außerdem lernt ihr , wie ihr mit nur wenigen Mitteln **Feuer machen** könnt. Zum Abschluss begeben wir uns auf eine **Schatzsuche.**

Natürlich bleibt auch immer genügend Zeit, um gemeinsam den Wald zu entdecken und darin zu spielen.

Bei weiteren Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung!
www.natourijo.de

Termine:	05.08. – 09.08.2019
Bringzeit und -ort:	07:30 – 09:00 Uhr am Gerloser Häuschen, Gerlos
Abholzeit und -ort:	15:30 – 17:00 Uhr am Gerloser Häuschen, Gerlos
Leistungen:	Betreuung, Programm, Mittagessen, Snack am Nachmittag
Kosten:	**Preis pro Kind: 130,- € inkl. MwSt.**



Anzeige

EKN FOOTWEAR STORE

NOW OPEN FOR YOU

ekn

ORGANIC X HANDMADE X FEARLESS

DANZIGER PLATZ 2-4, FRANKFURT EKNFOOTWEAR.COM

VERSCHENK EIN ABENTEUER!

DER PASSENDE GUTSCHEIN FÜR JEDERMANN!

Egal ob Wildniscamp, Tageswanderungen, Geburtstage, Ferienspiele oder Seminare für Erwachsene! Wir bieten Ihnen die Möglichkeit für ein unvergessliches Erlebnis in der Natur.

Zögern Sie nicht und frag Sie uns an! Wir lassen Ihnen Ihren persönlichen Gutschein zukommen!

Weitere Infos auf **www.natourijo.de**

Erlebnisgeburtstage

EIN UNVERGESSLICHER GEBURTSTAG

Der Geburtstag ist ein einzigartiger Moment. Das Ereignis, das uns das Wunder der Natur aufzeigt, denn es wurde ein neues Leben geschenkt. Doch wie begeht man einen besonderen Tag? Erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind und seinen Freunden ein einmaliges Erlebnis, mitten in der Natur.

Bei weiteren Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung!
www.natourijo.de

Orte:

- Kassel Habichtswald, Dönche, Hessenschanze und Silbersee
- Auf dem Dörnberg
- Niedenstein und Fritzlar

Pakete:

- Waldgeburtstag Basispaket
- Feuertag
- Orientierungsgeburtstag
- Kräutertag
- Themengeburtstag (Schnitzeljagd mit einem Thema)
- Wilde Küche
- Moonlightgeburtstag

Kinder- und Jugend-Jahresgruppe

ERLEBE DIE JAHRESZEITEN IN DER NATUR

Die Natur befindet sich ständig im Wandel und verändert mit den Jahreszeiten Frühling, Sommer, Herbst und Winter ihr Gesicht.
Doch wie passen sich Tiere und Pflanzen an diese Veränderung an oder wie konnten früher die Menschen überleben, obwohl es noch keine Häuser oder Elektrizität gab?
Diese und viele andere spannende Fragen rund um das Leben in und mit der Natur werden wir gemeinsam beatworten. Begib Dich mit uns auf diese spannende Entdeckungsreise und lass Die von der Natur die Augen öffnen.

Bei weiteren Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung!
www.natourijo.de

Termine:	15 Termine immer samstags von 10.00 bis 13:00 Uhr **2018** 27.10., 24.11., 15.12. **2019** 26.01., 16.02., 09.03., 23.03., 06.04., 04.05., 18.05., 08.06., 22.06., 24.08., 07.09., 21.09.
Teilnehmerzahl:	mind. 10 Kinder, maximal 20 Kinder
Alter:	6 – 10 Jahre
Orte:	Blütenweg und Silbersee
Leitung:	Ellen Kabelitz, Martina Junghans, Joachim Rose
Kosten:	**ab 165,- € inkl. MwSt.**

Anzeige

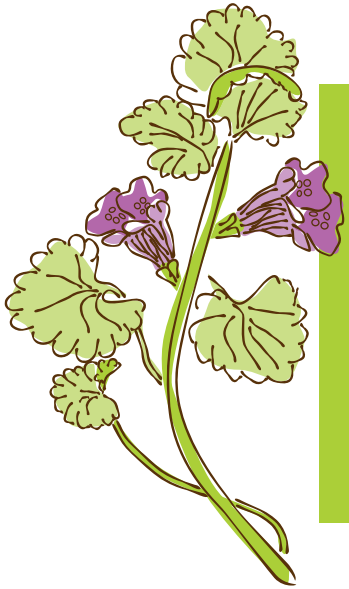
WILDERN SIE
DOCH MAL IN
UNSEREM REVIER!

unser-revier.s-w-e.com

Agentur für digitale Kommunikation

SMARTWEBELEMENTS

Essbare Wildkräuter



Gundermann

Früher setzte man diese **Wildkräuter** bei schlecht heilenden Wunden ein, heute ist **Gundermann** bei Pflanzenfreunden ein wahrer Leckerbissen: Man findet die Pflanze auf feuchten, humusreichen Böden, zum Beispiel unter Hecken oder Bäumen, manchmal sogar im Rasen. Man erkennt Gundermann an seinen vierkantigen, langen Stängeln, den herz- bis nierenförmigen Blättern und den blau-violetten Blüten. Und man isst die Blätter als Gemüse, als Quiche-Belag oder in Suppen. Der **herb würzige Geschmack** kann daneben auch in pikanten oder süßen Getränken eingesetzt werden.

Spitzwegerich

Den **Spitzwegerich** findet man auf Wiesen, Weiden oder Wegrändern. Die krautige Pflanze ist bis zu 50 Zentimeter hoch, die lanzettichen, schmalen Blätter werden bis zu 25 Zentimeter lang. Wer sie probiert, schmeckt ein **pilzartiges Aroma** heraus. Spitzwegerich kann für Suppen, Salate oder als Gemüse eingesetzt werden. Der Saft der zerquetschten Blätter **hilft gegen Juckreiz.**

„Erfahrt mehr über Wildkräuter auf unseren Wildnistouren!“

Wildnistour im Reinhardswald

ERKUNDEN SIE DEN REINHARDSWALD

Der Reinhardswald ist eine der ursprünglichsten Waldlandschaften, die es hierzulande gibt. Im Norden Hessens bedeckt er eine gewellte Hochfläche aus Buntsandstein, auf der sich nahezu keine Menschen angesiedelt haben. Perfekte Voraussetzungen also, um mit dem Rucksack in freier Natur umherzuziehen.

Wir starten in **Holzhausen in Richtung des Staufenbergs,** von dessen Anhöhen wir einen schönen Ausblick in die Niederung der Weser genießen können. Danach geht es zum **Urwald Sababurg,** dem ältesten Naturschutzgebiet Hessens. Hier finden wir mächtige Buchen und fast tausendjährige Eichen, in denen die märchenhafte Stimmung des Reinhardswaldes am kraftvollsten zum Ausdruck kommt. „Kein Wunder, dass die Gebrüder Grimm sich hier inspirieren ließen", werden wir denken, während wir an der Sababurg vorbeilaufen – dem Vorbild des Dornröschenschlosses. Der weitläufige Zauberwald lädt dazu ein, sich selbst und der Natur neu zu begegnen, was wir mit Wahrnehmungsübungen noch unterstützen werden. Vorbei an romantischen Seen und entlang gewundener Bäche des Holzapetals geht es weiter bis zur einer **uralten Gerichtseiche,** welche zu bewundern ist.

Nach fünf Tagen kehren wir zu unserem Ausgangspunkt zurück - ohne dabei wohl die Alten geblieben zu sein.

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

www.natourijo.de

Termin:	Start: Mi. 07.06.2019 um 15 Uhr Ende: So. 11.06.2019 um 15 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Osterbergstraße 23, 34376 Immenhausen
Leistungen:	geleitete Führung, eine Trekkingmahlzeit, Tarps; weitere erforderliche Ausrüstung, die z. T. gestellt werden kann siehe Seite 29
Streckenprofil:	Mischung aus drei kurzen und zwei langen Etappen. Durchschnittliche Etappenlänge ist ca. 10 km
Teilnehmerzahl:	min. 2 Personen max. 14 Personen
Kosten:	**pro Person:** **267,- € inkl. MwSt.**

Wildnistour im Kaufunger Wald

ERKUNDEN SIE DEN KAUFUNGER WALD

Der Kaufunger Wald ist ein etwa 170 km² großes Mittelgebirge, liegt westlich der Stadt Kassel und führt durch die Bundesländer Hessen und Niedersachsen. Er besticht mit seinen vielen Teichen und Quellen sowie den märchenhaften Wegen und Pfaden. Hier verläuft z.B. der Frau Holle Pfad - benannt nach der Titelfigur des gleichnamigen Märchens der Gebrüder Grimm.

Wir starten unsere Tour am **Wanderparkplatz der alten Fachwerkgemeinde Helsa,** die bereits 1017 gegründet wurde. Unsere erste Etappe bringt uns Abstand vom Alltag und führt uns zu unserem ersten Etappenziel, dem **Bilstein,** an dessen Fuß wir unser Nachtlager errichten. Am nächsten Morgen erlaufen wir den 641 Meter hohen Bilstein von dessen Aussichtsturm man bis zum Brocken schauen kann. Von hier geht es weiter **über den Mühlenstein Richtung Steinberg.**

Nach einer weiteren Nachtruhe machen wir uns auf dem Weg zum sog. **Hühnerfeld.** Das Hühnerfeld ist eine große Bergwiesenfläche mit Hochmoorcharakter. Es ist Lebensraum vieler gefährdeter Pflanzenarten wie Rundblättriger Sonnentau, Schnabelried und Scheidenwollgras. Auch ist das Hühnerfeld Lebensraum der Arnika, dem Pfeifengras, der Drahtschmiele und dem Adlerfarn.

Von hier aus machen wir uns langsam auf den Rückweg und tauchen noch weitere Tage und Nächte in den Kaufunger Wald mit allen seinen Bewohnern ein. Lassen auch Sie sich in den Rhythmus der Natur bringen und spüren Sie die Ruhe in sich.

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!
www.natourijo.de

Termin:	Start: Di. 25.06.2019 um 15 Uhr Ende: So. 30.06.2019 um 15 Uhr
Treffpunkt:	Bahnhof Helsa
Leistungen:	geleitete Führung, eine Trekkingmahlzeit, Tarps; weitere erforderliche Ausrüstung, die z. T. gestellt werden kann siehe Seite 29
Streckenprofil:	Mittelgebirge mit 5 Schlafplätzen, durchschnittliche Laufstrecke ca. 9 km am Tag
Teilnehmerzahl:	min. 2 Personen max. 14 Personen
Kosten:	**pro Person:** **345,- € inkl. MwSt.**

Wildnistour in der Rhön

ERKUNDEN SIE DIE RHÖN

Wir begeben uns auf den Spuren der Kelten durch die Rhön und durchstreifen Teile der Bundesländer Hessen, Thüringen und Bayern. Die Rhön ist ein etwa 1500 km² großes Mittelgebirge nichtvulkanischen und vulkanischen Ursprungs.
Wir starten ca. 14km östlich von Fulda am **Wanderparkplatz der Ortschaft Kleinsassen,** die am Fuße der **Milseburg** liegt. Die Milseburg ist der Hausberg von Kleinsassen und unser erstes Etappenziel. Hier hat man bei gutem Wetter einen herrlichen Blick über die Rhön. Am nächsten Morgen machen wir uns auf den zweitägigen Weg zum **Schwarzen Moor.** Hierbei kommen wir an der Burgruine Eberstein vorbei, die im 12. Jahrhundert erbaut worden war. Der Tag endet an diesem Tag nach ca. 9 km Laufweg in einem Waldstück, wo wir unser Nachtlager errichten werden.
Am nächsten Morgen geht es weiter zum Schwarzen Moor, das in der Bayerischen Rhön liegt. Es ist Bestandteil des europaweiten Schutzgebietssystems Natura 2000 und eines der bedeutendsten Hochmoore in Mitteleuropa. Von hier machen wir uns auf dem Weg zur **Wasserkuppe,** dem mit 950 Meter höchsten Berg der Rhön. Hier übernachten wir und machen gemeinsam ein schönes Feuer bevor es am nächsten Tag **zurück über den Stellberg** nach Kleinsassen geht. Hier werden wir unsere letzte Nacht auf dem Stellberg verbringen. Morgens geht es dann zurück zum Startpunkt und wir beenden die Tour mit einem gemeinsamen Mittagessen in einem in der Nähe liegendem Restaurant.

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!
www.natourijo.de

Termin:	Start: So. 22.09.2019 um 15 Uhr Ende: Sa. 28.09.2019 um 15 Uhr
Treffpunkt:	Wanderparkplatz Kleinsassen, Alter Weg, 36145 Hofbieber-Kleinsassen
Leistungen:	geleitete Führung, eine Trekkingmahlzeit, Tarps; weitere erforderliche Ausrüstung, die z. T. gestellt werden kann siehe Seite 29
Streckenprofil:	Mittelgebirge mit durchschnittlicher Tageslaufleistung von ca. 10 km
Teilnehmerzahl:	min. 2 Personen max. 14 Personen
Kosten:	**pro Person:** **400,- € inkl. MwSt.**

Anzeige

Spenden für die „Kleinen Riesen“!

Wenn ein Kind schwer krank ist und die Familie damit rechnen muss, dass die gemeinsame Zeit nur noch begrenzt ist, gerät die Welt aus den Fugen. Die drastische Veränderung des gewohnten, liebgewordenen Alltags, der akute Ausnahmezustand sowie Angst und Verzweiflung erfassen die gesamte Familie und fordern von allen viel Kraft.

Etwa 300 Kinder und Jugendliche in Nordhessen leiden an einer lebenslimitierenden Erkrankung, etwa 60 von ihnen sterben pro Jahr. Für diese Kinder und ihre Angehörigen fehlte bislang ein Betreuungskonzept, das dem Wunsch betroffener schwerstkranker Kinder und Jugendlicher Rechnung trägt: möglichst viel Zeit zu Hause zu verbringen.

Viele Patienten und ihre Familien haben bereits einen langen Leidensweg hinter sich, verbunden mit zahlreichen Klinikaufenthalten, belastenden Untersuchungen und Behandlungen. Durch die Schwere ihrer Erkrankungen waren die Kinder auch oft am Lebensende einen großen Teil der ihnen und ihrer Familie gemeinsam verbleibenden Zeit im Krankenhaus.

„Kleine Riesen Nordhessen e.V.“ setzt sich dafür ein, dass unheilbar schwerstkranke Kinder und Jugendliche durch das ambulante KinderPalliativTeam Nordhessen ganzheitlich umfassend und kompetent begleitet im Kreise ihrer Familie, in ihrem vertrauten Zuhause sterben dürfen.

Unsere ganzheitliche Philosophie körperlicher, psychosozialer und spiritueller Natur stützt die Patienten wie auch ihre Angehörigen in der schwierigen Lebensphase und soll ein zuverlässiger, stabiler Anker in einer Zeit voller Sorgen, Wut und Trauer sein.

Spenden Sie an:
„Kleine Riesen Nordhessen e.V.“

Kasseler Sparkasse
IBAN: DE27 5205 0353 0002 1851 56
BIC: HELADEF1KAS

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

KLEINE RIESEN
NORDHESSEN

Packliste - Wildnistour

ALLGEMEIN:

- Taschenlampe
- Fernrohr (wenn vorhanden)
- Insektenschutz
- Messer
- Topf, deckel (möglichst 1,5 Liter Inhalt)
- Gaskocher (wer einen eigenen hat)

PERSÖNLICH:

- Rucksack (mindestens 60 - 70 Liter)
- Schlafsack (Mindestanforderung von +7C bis -7C nach neuer Schlafsacknorm EN 13437 von 2005)
- Isomatte
- Wanderschuhe (mit Turnschuhen wird die Teilnahme verweigert)
- Wanderstöcke
- Trekking Sandalen (als zusätzliches Schuhwerk)
- 2 Paar Socken
- 2x Unterhosen
- 2x T-Shirts
- Hemd
- Pullover
- Jacke
- Lange Hose
- Lange Unterhose (kommt auf die Jahreszeit an)
- Kurze Hose
- Halstuch
- Regenponcho
- Wasserflaschen für insgesamt 3 Liter Wasser
- Besteck, Becher
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Zahnbürste, Zahnpasta 20 Gramm, Medikamente persönlicher Art falls nötig, Bioseife, Tampons
- Handtuch, klein
- Klopapier (1 Rolle)
- Uhr, Fotoapparat, Geldbörse mit etwas Kleingeld, EU Versichertenkarte, Reisetickets, Personalausweis, Anreiseinfos

VERPFLEGUNG:

- Müsli 650 Gramm
- Nüsse 200 Gramm
- Instantkaffee oder Teebeutel
- Schwarzbrot 800 Gramm
- Käse 450 Gramm (wenn möglich Hartkäse)
- Wurst 300 Gramm
- Nudeln 300 Gramm (Schnellkochend)
- Reis (Kochzeit nicht länger als 15 Minuten)
- 2x Suppentüten
- Röstzwiebeln 50 Gramm
- Parmesan 50 Gramm
- Müsliriegel
- Bananenchips 250 Gramm
- Gewürze
- Packbeutel
- Clips
- Reiseproviant für den Anreisetag

Bärencamp in Schweden

DEM BÄR AUF DER SPUR

Die Wälder von Mittelschweden sind das Rückzugsgebiet der skandinavischen Braunbären. Ihre Anwesenheit bezeugt ein weiträumiges Naturgefüge, das von einschneidender Besiedelung durch den Menschen verschont blieb. **Inmitten dieser Wälder schlagen wir unser Lager** auf und tauchen in die Lebenswelt der Bären ein, wobei uns ortskundige Forscher fachkundlich begleiten. Durch **Spurenlesen** gewinnen wir weitere Einblicke in das Leben der Bären. Zudem schulen wir unsere Wahrnehmung, um uns noch intensiver mit allen Waldbewohnern zu verbinden. Was auch Anlass geben wird, unsere eigenen Lebensnetze zu hinterfragen.
Der achttägige Kurs beginnt in „Kvarnberg". Einem kleinen Weiler, der rund 350 km nordwestlich von Stockholm liegt, von wo er mit Bus und Bahn leicht erreicht werden kann. Genauer Treffpunkt ist das Besucherzentrum „Björn och Vildmark" des „Scandinavian Brown Bear Research Project".

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!
www.natourijo.de

Termin:	08.06. – 15.06.2019
Leistungen:	» Kurs » Kursmaterial » Fachbeiträge durch Mitarbeiter des „Scandinavian Brown Bear Research Project" » Transfers zwischen Kvarnberg und Waldcamp » 3 Hüttenübernachtungen im Besucherzentrum » 4 Campübernachtungen im eigenen Zelt oder Tarp » Ein Teil der Verpflegung » Gruppenausrüstung für das Waldcamp inkl. gemeinsamer Kochgerätschaften
Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen
Leitung:	Thoralf Rumswinkel
Ort:	Kvarnberg (von Stockholm mit dem Zug erreichbar)
Kosten:	**pro Person: 795,- € inkl. MwSt.**

Winter Wildnis Camp in Norwegen

ERLEBEN SIE DEN WINTER HAUTNAH

Kälte ist ein strenger Meister. Sie ist lebensfeindlich, und doch leben Menschen seit Urzeiten wie selbstverständlich mit ihr. Im elftägigen Winter Wildnis Camp **lernen wir, die Gefahren zu erkennen,** die in Kälte, Schnee, Eis und Nebel lauern: Erfrierung, Unterkühlung, Schneeblindheit, Lawinen, See- und Flusseis. Wir lernen, diesen Gefahren mit kühlem Kopf zu begegnen; uns vor ihnen zu schützen; die Fallen, die da draußen bereitstehen, zu umgehen; unser „inneres Feuer" zu schüren und unsere Lebensglut zu bewahren.

Das Winter Wildnis Camp eignet sich für Erwachsene, die Teilnahme von begleiteten Jugendlichen ab 16 Jahren ist nach vorheriger Absprache möglich. Die Temperaturen in der Region liegen Mitte März bei ca. -6°C, die Tiefst- und Höchstwerte bei -30°C bzw. +5°C.

Der langanhaltende Aufenthalt in der Kälte erfordert:

» Eine gute körperliche Kondition und Ausdauer
» Die mentale Bereitschaft, sich auf ungewohnte Verhältnisse einzulassen und ihnen gemäß zu handeln.
» Die Fähigkeit, die eigenen Bedürfnisse zu artikulieren, für sie zu sorgen, und die Anderer zu berücksichtigen.
» Vorkenntnisse im Skilaufen sind angeraten, aber bei sportlicher Grundkondition keine Voraussetzung.

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!
www.natourijo.de

Termin:	11.03 – 21.03.2019
Leistungen:	

» Erfahrene und ortskundiger Leiter
» Einführung ins Skifahren auf klassischen Holzski
» Kursprogramm
» Bahnhofstransfers am An- und Abreisetag
» 3 Übernachtungen in Hütten (Strom, gemeinschaftliche Duschen)
» 3 Übernachtungen Almhütte (kein Strom, kein fließend Wasser)
» 2 Übernachtungen im Cold Camp
» 2 Übernachtungen in Schneehöhle oder Iglu
» Lebensmittel zur Vollverpflegung
» Set Holzski mit Kabelzugbindung, Stöcken und Skiwachs
» Gruppenausrüstung für Cold Camp und Schneehöhle
» Erste-Hilfe-, Sicherheitsausrüstung
» Kartenmaterial

Leitung:	Thoralf Rumswinkel
Ort:	Røros (von Oslo mit dem Zug erreichbar)
Kosten:	**pro Person: 1.145,- € inkl. MwSt.**

Yoga und meditatives Wandern auf Lanzarote

EIN ORT DER RUHE UND ENTSPANNUNG

Lanzarote ist die nordöstlichste der sieben großen Kanarischen Inseln und wurde als erste vollständige Insel 1993 zum UNESCO Biosphärenreservat erklärt.

Unsere Unterkunft befindet sich im Norden der Insel nahe dem Dorf Guinate am Fuße des Vulkans Monte Corona. Hier, inmitten einer fruchtbaren Hochebene befindet sich die Finca von Maya Widmaier, unsere Gastgeberin in dieser Woche.

Damit die Woche entspannt starten kann, holen wir Sie am Flughafen ab und bringen Sie zu unserer Unterkunft. Damit wir den Transfer organisieren können, schicke Sie bitte Ihre Flugdaten vorab an **j.rose@natourijo.de.**

Yoga wird uns aktiv durch den Tag leiten, so startet der Tag mit einer Yogaeinheit und bei Wunsch endet der Tag ebenfalls mit Yoga. Da wir eine kleine Gruppe sind, kann auf die unterschiedliche Kenntnistiefe und Erfahrung im Yoga eingegangen werden.

In Ergänzung zum Yoga werden wir **Wanderungen rund um unsere Basis unternehmen.** Die Wanderungen führen uns zu einem einsam gelegenen **weißen Strand** und ins **Auge des Vulkans Monte Corona.** Den Tag schließen wir an der Finca mit einer Gesprächsrunde ab, bevor wir uns dann kulinarisch verwöhnen lassen. Sie haben vor Ort außerdem die Möglichkeit, **ayurvedische Massagen** dazu zu buchen (nicht im Preis inbegriffen).

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!
www.natourijo.de

Termin:

Ankunft: Di. 03.12.2019 bis 19 Uhr
Abreise: Di. 10.03.2019 ab 8 Uhr

Leistungen:

Yoga-Kurse, Meditationen, geführte Wanderungen, Shuttle vom und zum Flughafen

Dozenten:

Joachim Rose, Erzieher und Natur- und Wildnispädagoge

Katrin Ranjana Mund, Yogalehrerin

Teilnehmerzahl:

min. 5 und max. 10 Personen

Kosten:

pro Person: (für das Kursangebot) **740,- € inkl. MwSt.** (Bezahlung per Rechnung)

zusätzliche Kosten: (für die Unterkunft & Verpflegung) **560,- € inkl. MwSt.** (Bezahlung Bar vor Ort)

Das ist Natourijo

Natourijo ist eine Outdoorschule, die es sich zur Aufgabe macht, allen Menschen unser Biotop Wald mit allen Sinnen näher zu bringen. Durch gemeinsame Unternehmungen wollen wir hinter die vielfältigen Facetten der Natur oder Wildnis blicken. Wir veranstalten Geburtstage für Groß und Klein, Wildnis- und Freizeitcamps, Jahresgruppen, Klassenfahrten, Projekttage, Seminare, Workshops, Teambuilding für Unternehmen und Wildnistouren.

Entdecken Sie weitere Möglichkeiten und andere tolle Erlebnisse!
www.natourijo.de

NATOURIJO
Natur mal anders.

Natourijo
Joachim Rose
Kohlenstraße 35, 34121 Kassel

Tel.: 0561-920 757 86
Mobil: 0172-566 63 95
Mail: j.rose@natourijo.de

Konzept & Design - © www.formtugend.de